

2024年度 中央大学法学部「生涯スポーツ実習：ゴルフ」要項

本授業は【半期（14週分）】＋【集中（多摩キャンパス2日間・通い＋ゴルフ場1泊2日）】＋【事前学習・事後レポート】で2単位を修得することができる授業です。

本要項は、集中授業部分に該当する内容です。

集中授業としての内容は本要項に加え、事前学習・事後レポート（詳細は後日連絡）を含みます。

1. 授業目標

- ① ゴルフに関する技術と、ゴルファーに求められる「礼儀正しさ」「スポーツマンシップ」「洗練されたマナー」といった態度やマナーを身につけることができる
- ② 学んだ知識や技術をゴルフコースにおいて実践し、生涯スポーツとしてのゴルフを楽しむ能力を養う
- ③ スポーツを楽しむために必要な態度を身につけ、仲間作りや社会性を培う

2. 集中授業期日

1) 期 日：

多摩キャンパス集中：（火3 蓬郷クラス・金1 千足クラス合同）

- ① 2024年6月16日（日） 10:00～16:00 多摩キャンパス第2体育館エリア
- ② 2024年7月21日（日） 10:00～16:00 多摩キャンパス第2体育館エリア

ゴルフコース実習集中： 修善寺カントリークラブ（現地集合・現地解散）

〒410-2406 静岡県伊豆市日向 965

TEL 0558-72-2227

<http://shuzenji-cc.com>

（蓬郷クラス） 2024年8月20日（火）～2024年8月21日（水）1泊2日

（千足クラス） 2024年8月22日（木）～2024年8月23日（金）1泊2日

2) 集 合：11:30 修善寺カントリークラブ バンビハウス

伊豆箱根鉄道 修繕時駅からタクシー約10分（2,000円程度。徒歩だと1時間10分程かかります）

*バンビハウスはゴルフ場内クラブハウス手前駐車場向かい側にありますので間違えないようにしてください（タクシー行き先「修善寺カントリークラブ内のバンビハウス」と伝えてください）。

駅前タクシーは待機タクシーが多いとは限りませんので、数人で乗り合いを推奨します。

1日目の昼食の用意はありません。昼食を済ませて集合となりますが、早めに到着して持参した昼食をバンビハウスで取ることは可能です。修善寺駅付近にはコンビニや飲食店もあります。

3) 解 散：16:30頃（当日の他の混雑状況によってスケジュールが変更となることもある）

3. 費用： 18,000 円

<内訳>

- ・ 宿泊（素泊まり） 0 円（大学補助費 3,000 円適用後の負担額）
- ・ プレー関係 12,000 円
プレーフィー（1.5R）、ゴルフ場利用税、練習場利用料、クラブハウス施設利用料、カートフィー、昼食
- ・ 雑費 6,000 円
保険代、消耗品費、渉外費等、食費（夕・朝食）

4. 連絡先： 蓬郷（tomagolab_c@tomago.jp または 090-8777-8547）
千足（chiashi@kaiyodai.ac.jp）

5. 指導者： 蓬郷尚代（法学部）
千足耕一（法学部兼任）
高丸 功（法学部兼任）

6. 携行品

■個人で準備するもの ▲あると便利なもの

T：多摩キャンパス実施に必要なもの C：ゴルフコース実施に必要なもの

■ゴルフグローブ(T/C)	■帽子(またはサンバイザー(T/C))	■水筒など飲み物(T/C)
■着替え(運動にふさわしい服装・ドレスコードに則した服装) (T/C)	■実習費(T/C) 7/21 と実習 1 日目に分割して集金	
■歩きやすいスニーカー(今回はゴルフシューズ必須とはしませんが、ゴルフシューズを推奨。ブーツ・革靴・サンダル不可) (T/C)		
■雨天の場合は雨具(上下セパレートの雨具推奨・ビニールカッパ不可) (T/C)		
■多摩キャンパス・修善寺駅までの交通費+修善寺駅から修善寺カントリーまでのタクシー代(T/C)		
■昼食(T) (モノレール駅前にコンビニあり。第 2 体育館エリアまで約 20 分)		
■1 日目昼食(C)	■バンビハウス内スリッパ	■タオル・日用品
■虫よけ・虫刺され	■保険証・学生証	■常備薬 ^{注1)} ・バンドエイド
▲ラウンド中の行動食	▲クールタオルなどひんやりグッズ	■筆記用具・実習要項 (T/C)
▲日焼け止め(T/C)		

注1：薬事法改正により、2024 年度より実習への内服薬は常備できないことになりました。したがって、必要と思われる内服薬（市販薬含む）は各自持参すること。なお、外傷用の薬品は持参するため、必要であれば本部に問い合わせてください。

7. プログラム概要

多摩キャンパス (6/16・7/21)

集合 10:00 多摩キャンパス第2 体育館附属棟前もしくは 1F 集合。出席確認・活動の確認。

6/16 は着替えず集合（集合してから更衣室を案内します）。

7/21 は更衣を済ませて集合。詳細は当日掲示します。

午前 ゴルフコースラウンドに関する講義・ゴルフレンジおよびハンドボールコートにて実際のゴルフボールによる練習やラウンドのシミュレーションなど

昼食 （各自持参）

午後 午前に同じ

16:00 解散

ゴルフコース（蓬郷クラス：2024/8/20-21・千足クラス：2024/8/22-23）

1 日目

11:30 修善寺カントリークラブ内バンビハウス集合（**昼食をすませて集合**のこと）

11:45 開講式・ゴルフ場に関するオリエンテーション

練習場にて各ショット練習

午後 ハーフラウンド開始（ハーフ9ホール）

ホールアウト後クラブハウスでシャワーなど（クラブハウス利用は 18:30 まで）

夕刻 練習・夕食・ミーティング

2 日目

6:30 起床・体操・朝食

7:00 朝食・チェックアウトに向けて荷物整理

8:00 練習場にて各ショット練習

9:00 ラウンド開始（9ホール）・昼食（クラブハウスレストラン）・午後（9ホール）

ホールアウトした組からクラブハウスにてシャワー・着替え

16:00 頃 解散

8. 留意点

- ① 初日の昼食の準備はありません。修善寺駅付近で食事をするか、持参してバンビハウス内で食事を取ることは可能です。食事を済ませて集合すること。
- ② 宿泊施設の部屋が限られていることから、個室対応はできません。
- ③ 食物アレルギーは、各自で対応すること。
- ④ 生活も含めた全ての活動において主体的に関わり、お互いに協力しあうこと。
- ⑤ うがい・手洗い・手指消毒を必ずおこなうこと。
- ⑥ 生活に関する諸問題は教員に報告し、指示を受けること。
- ⑦ 健康管理に十分に留意し、健康な状態で参加すること。
- ⑧ 実習期間中は禁酒とする。
- ⑨ 無断で外出しないこと。やむを得ず外出の必要がある場合は教員に相談すること。
- ⑩ 部屋の移動は禁止とする（緊急時の人員確認のため）。同部屋内で親睦を深めましょう。
- ⑪ 翌日の活動を万全の体制で実施できるよう、部屋ではお互いに配慮し合って生活環境を整えること。

- ⑫ ゴルフ場のご厚意にてラウンドさせていただいていることを理解し、特にクラブハウス付近では一般のお客様の迷惑にならないようゴルファーとして・中央大学学生としての行動を心がけること。
- ⑬ ゴルフ場のドレスコードを遵守し（ラウンド後の服装も）、ゴルファーとしての態度やマナー、エチケットを意識した振舞いを心がけること。特に来場・解散する際の服装もゴルフ場ドレスコードを遵守すると。ただし、バンビハウス内での服装は自由とする。
- ⑭ 各自が責任を持ってゴルフバッグおよび私物を管理し、部屋はもちろんのこと、実習実施エリアの整理整頓に努めること
- ⑮ 貴重品の管理は各自で行うこと。
- ⑯ クラブハウス内は禁煙です。喫煙場所を守ること。
- ⑰ 雨天決行を基本としますが、ゴルフ場の状況によってはラウンドができない場合もあります。急な変更は manaba から連絡しますので、連絡が受け取れるように設定しておくこと。
- ⑱ 諸々の事由によって実習開催（あるいは継続）が困難であると判断された場合、本実習は散会（あるいは中止）、または日程変更もあり得る。
- ⑲ 実習が中止されたり不参加となったりした場合に発生したキャンセル料については、その理由のいかんによらず、履修生がこれを負担するものとする。
- ⑳ **現地にて体調不良による帰宅困難になった際の出迎えや付き添い等は、当人のご家族・関係者において対応いただく。**

9. その他

- ◆ ゴルフ場にはそれぞれのドレスコードがあります。適切な服装を着用することはマナーの一つです。一般的には次の通りです。
 - トップスは襟付きシャツ（ポロシャツなど）を着用。Tシャツやジャージ、ジーンズ、サンダルは禁止です（来場時の服装も）。
 - タオルは首にかけない
 - 帽子は日射病を防ぐだけでなく、他のコースから飛んでくるかもしれないボールから頭を守るためにも着用が義務づけられています。なお、クラブハウス内では帽子を脱ぐようにしましょう。
- ◆ クラブハウスは 18：30 閉館です。クラブハウス内の浴室等の利用は時間を厳守してください。（バンビハウス内にもシャワーはあります）
- ◆ クラブハウス内浴室のタオルは 1 人各 1 枚まで利用できます。持ち帰り厳禁です！
- ◆ トイレ・洗面所・浴室は公共の場です。配慮ある行動を心がけ、自分の後に使用する人が気持ちよく過ごせるよう、自分ができるところを考えて行動しましょう。

10. 修善寺カントリーエチケット・マナー

(<http://shuzenji-cc.com/manner/>より抜粋)

服装について

1. サンドルでのご来場はご遠慮下さい。
2. プレーの際、必ず襟付きのスポーツシャツ及びゴルフシューズのご着用をお願いします。
3. グリーン保護の為、金属スパイクシューズのご使用は禁止とします。



SHUZENJI
COUNTRY
CLUB

コース内について

1. プレーは全ての人々のゴルフの為に速やかにしましょう。
2. スタートはスターターの指示に従って下さい。
3. スルー・ザ・グリーンで切り取ったディボットは必ず草根、又は目砂で埋めておきましょう。
4. プレーで生じたバンカー内の凸凹は必ずならすように努めましょう。
5. ホールアウト後はすみやかに去りましょう。
6. プレーに於けるゴルファーの一般常識をお互い堅く守りましょう。
7. プレーの進行中は灰皿のある場所以外での喫煙はやめて下さい。

練習場の利用について

1. 練習場バンカー、グリーン、アプローチの使用は会員並びに当日プレーの会員同伴ビジターに限ります。
2. 正面ネットはキャリー230ヤードで超えます。正面と左側一般道路への飛球は安全確認をお願い致します。

クラブハウス内において

1. 備品の取扱は丁寧に、洗面所やトイレの使用後は必ずキレイにしましょう。
2. 紙屑、包装紙等は定められた場所にまとめて捨てましょう。
3. レストラン内では周囲を不愉快にさせる服装、姿勢を慎み、脱帽し、声高な放談はしないようにしましょう。
4. クラブハウス内は全面禁煙です。

